

IK WIL GRAAG
ZWANGER
WORDEN

IK BEN
ZWANGER

IK GEEF
BORSTVOEDING

WAAROM
GAAN ALCOHOL EN
ZWANGERSCHAP
NIET SAMEN?

HERSENEN VAN KIND NIET BLOOTGESTELD AAN ALCOHOL TIJDENS DE ZWANGERSCHAP



HERSENEN VAN KIND BLOOTGESTELD AAN ALCOHOL TIJDENS DE ZWANGERSCHAP



- Minder hersenplooiën
- Gladder hersenoppervlak
- Afgeplat gezicht
- Kleinere hoofdomtrek
- Onderontwikkelde interne structuur van de hersenen

Voor meer informatie:
www.alcoholenzwangerschap.nl

Meer informatie over FAS:
www.fasstichting.nl



© Nederlands Instituut
voor Alcoholbeleid (STAP)
Goeman Borgesiuslaan 77
3515 ET Utrecht
T: 030 - 6565041
E: info@stap.nl
W: www.stap.nl

Bij het drinken van alcohol verspreidt de alcohol zich over al het lichaamsvocht. Dat betekent dat tijdens de zwangerschap ook de baby alcohol in het lichaam krijgt. Alcoholgebruik kan daarmee schadelijk zijn vanaf het prilleste begin tot en met het einde van de zwangerschap.

Als een zwangere vrouw alcohol gedronken heeft dan is de alcoholconcentratie in haar lichaam hetzelfde als dat van haar baby. Dus, heeft een zwangere vrouw na het drinken van een glas bier een alcoholpromillage van 0,3 dan heeft haar baby dat ook.

Alcohol beïnvloedt de ontwikkeling van de lichaamscellen, waardoor organen zoals de nieren, de lever en ook de hersenen van het kind blijvend kunnen worden beschadigd. Hersenbeschadiging door alcoholgebruik tijdens de zwangerschap kan als gevolg hebben dat het kind op latere leeftijd gedragsproblemen krijgt, zoals hyperactiviteit, ontbreken van schuldgevoelens, aandachtsproblemen en ongehoorzaamheid. Schade door alcoholgebruik tijdens de zwangerschap wordt Foetaal Alcohol Spectrum Disorder (FASD) genoemd en is niet meer te herstellen.

Het Foetaal Alcohol Syndroom (FAS) is de meest schadelijke vorm van FASD. FAS kan optreden als de moeder veel en/of vaak alcohol heeft gedronken tijdens de zwangerschap. Kinderen met FAS zijn kleiner dan gemiddeld, hebben bepaalde afwijkende gezichtskenmerken (zoals een dunne bovenlip, een plat neusgootje en kleine ogen) en ernstige hersenbeschadiging.

In Europa komt FAS bij ongeveer 0,5% en FASD zelfs bij ongeveer 3% van de kinderen voor.

IK WIL GRAAG ZWANGER WORDEN

Waarom kunnen vrouwen en mannen beter geen alcohol drinken als een vrouw zwanger wilt worden?
Alcohol kan het sperma en de eicellen beschadigen.

Wat kunnen hiervan de gevolgen zijn als een vrouw zwanger wil worden?
Het duurt langer om zwanger te worden en er is een verhoogde kans op een miskraam.

IK BEN ZWANGER

Waarom geen alcohol als een vrouw zwanger is?
Alcohol kan via het bloed van de moeder bij de embryo of foetus komen en de cellen van het ongeboren kind beschadigen. Ook weinig alcohol kan schadelijk zijn.

Wat kunnen hiervan de gevolgen zijn als een vrouw zwanger is?
Grotere kans op een miskraam of vroeggeboorte. Er is een kans op beschadigingen aan organen, met name van de hersenen.

IK GEEF BORSTVOEDING

Waarom geen alcohol als iemand borstvoeding geeft?
Alcohol kan via de moedermelk bij de pasgeboren baby komen.

Wat kunnen de gevolgen zijn bij borstvoeding?
De melkproductie kan afnemen. Het kind drinkt minder goed en kan een verstoord slaap/waakpatroon krijgen